

ORARIO GIORNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.30 10:00			Hatha AVE			
9.30 11:00	Hatha LAURA	Hatha MEGGY		Hatha LAURA	Hatha Flow MICHELE	
10.00 11:30						Hatha LAURA
13.00 14:15		Nia Technique CAMILLA		Hatha MEGGY sede via Prati 7		11.30-12.00 Meditazione
18.00 19:30	Hatha AVE	Hatha LAURA	Vinyasa MICHELE	Hatha MONICA		
19.45 21:15	Hatha MEGGY	Hatha Flow MONICA	Hatha MEGGY	Hatha Flow LAURA		