

GIORNO ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7:45 8:45			Hatha AVE				
9:30 11:00	Hatha LAURA	Hatha MEGGY		Hatha LAURA			
10:00 11:30			Pranayama LAURA 11:00-12:00			Hatha LAURA	
13:00 14:15		Hatha MEGGY		Hatha MEGGY		11.30-12.00 Meditazione	
18:00 19:30	Vinyasa MICHELE	Hatha AVE 18:10-19:40		Vinyasa MICHELE			
19:45 21:15	Hatha MEGGY	Hatha Flow MONICA	Hatha MEGGY	Hatha Flow LAURA			